

由利本荘市 トリアル ウォーキング マップ



おすすめ6コース

こしきやま

甑山周辺コース

ほったい

法体の滝・玉田溪谷コース

はらいがわ

祓川周辺コース

桑の木台湿原コース

やしおさん

八塩山コース

とうこうさん

東光山コース

秋田県
由利本荘市

男甑からの眺め、
女甑と左手の樹海に
名勝沼が見える



下界に広がる樹海の緑は、まさに絶景

甑山周辺コース

こしきやま



変化に富んだ絶好の溪谷美を満喫

法体の滝・玉田溪谷コース

ほったい



鳥海山の水の恵みを感じる

祓川周辺コース

はらいかわ



様々な山野草の豊かな色彩

桑の木台湿原コース



ファミリーハイキングにも安心なスポット

八塩山コース

やしおさん



時の流れと眺望を楽しめる

東光山コース

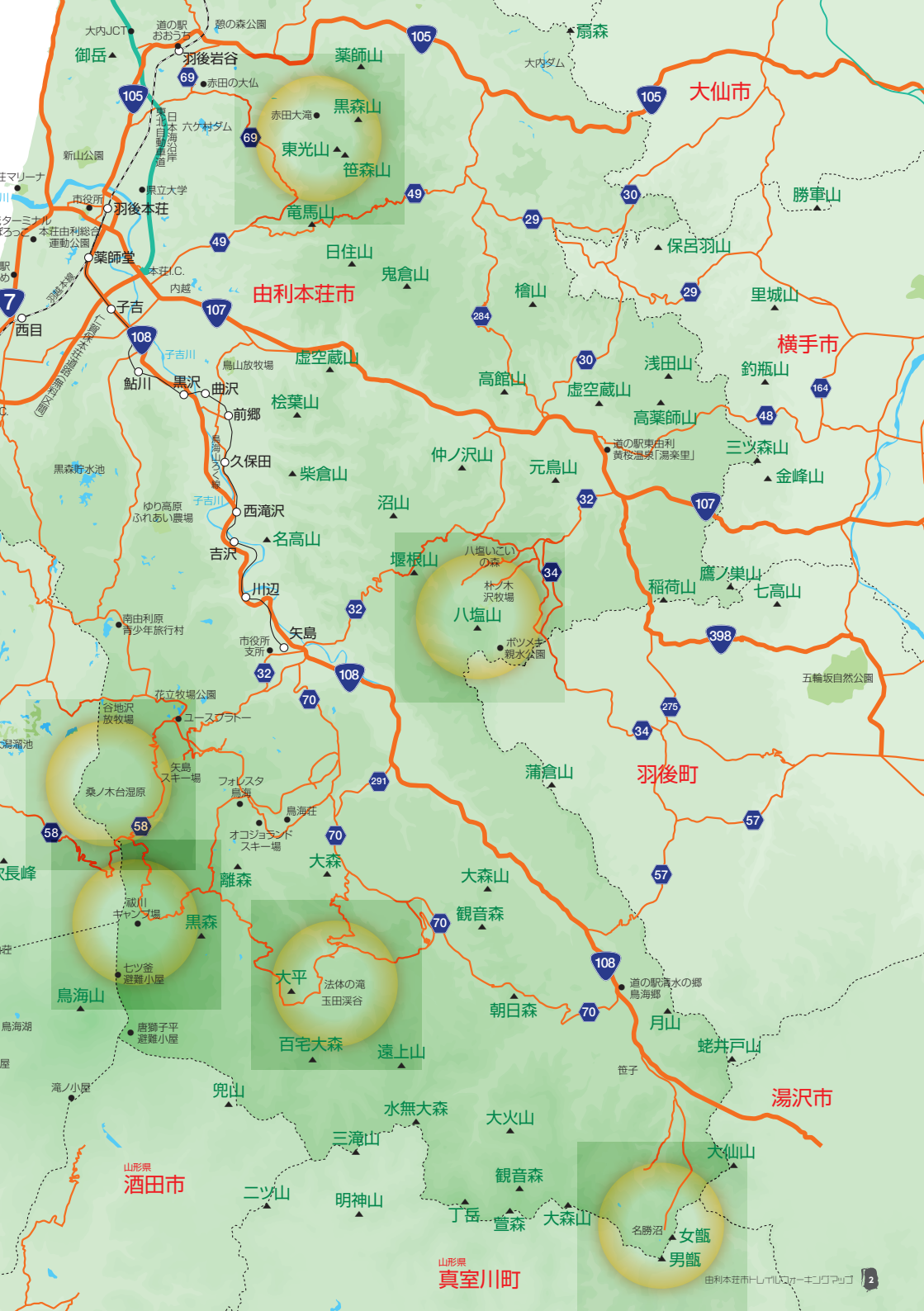
とうこうざん

由利本荘市では、より多くの皆さんに本市の豊かな自然景観を楽しんでもらおうと、この「トレイルウォーキングマップ」を作成いたしました。マップで紹介したコースには、自然道を活かしたものが多く、いわば「自然そのまま」を味わえるコースとなっています。

反面、風雨による登山道の崩落、あるいは野生動物（熊など）との遭遇なども考えられることから、入山に際しての安全管理及び対策は、入山者自らの責任において行っていただきますよう申し添えます。

また、ゴミの持ち帰りなど自然保護への配慮もお願いいたします。







コース入口

写真右側から入山。入り口付近には、駐車スペース
(5台～6台)が。



中腹の看板

中腹分岐点。ここを左に行くと名勝沼、ガンド森が
あり右に行くと男觥へ。



男觥頂上から

男觥頂上付近の石柱。景色も圧巻。

日本の滝100選「法体の滝(ほったいのたき)」の上流「玉田溪谷」には、約2.5kmにわたり旧森林軌道を利用した散策道があり、ブナを主体とする広葉樹林の中に、甌穴(おうけつ)やよどみなど変化に富んだ溪谷美を展開する絶好のハイキングコースになっています。また、この溪谷は滝を含めて秋田県の「名勝及び天然記念物」に指定されています。

変化に富んだ絶好の溪谷美を満喫

法体の滝・玉田溪谷コース

ほ た い

■往復 約3時間00分

コース入り口(弘法平) ▶ 一の滝入口(30分) ▶ 溪谷林道コース終点(45分)

■散策適期

残雪が消える5月中旬から、11月中旬まで。新緑、紅葉の季節は最適。盛夏は暑く、アブなどが多い。

■山行アドバイス

林道コースのため、比較的足場も良く、一の滝入口からは溪谷も眺められ自然を満喫できます。一部自然道を利用する部分は、斜面に面して狭くなっているので、安全な歩行を心掛けてください。



アクセス

玉田溪谷及び法体の滝は、由利本荘市街地から国道108号を南に向かい、60分ほどの行程。秋田市及び秋田空港から120分。

宿泊施設

休養宿泊施設 鳥海荘

雄大な鳥海山を間近に望む露天風呂を備えた鳥海山麓の温泉施設。長期の滞在にはキッチンを備えたファミリールームもあって、家族や仲間同士で気軽に楽しめます。旬の料理を楽しみながら温泉につかる気分は最高。

- 泉質 / ナトリウム-塩化物・硫酸水素泉
- 住所 / 由利本荘市鳥海町猿倉字湯ノ沢26-1
- 電話 / 0184-58-2065

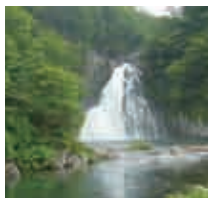


立ち寄りスポット

法体の滝

(ほったいのたき)

鳥海山の水を集めて下りながら山頂に面して流れ落ちる珍しくも美しい鳥海山東麓の名瀑。流長100m、落差は57.4mで、日本の名瀑百選にも選ばれています。法体の滝周辺の紅葉は美しく、10月中旬が見ごろ。





弘法平
弘法大師は修業の場と言われている。ここから、林道を通って玉田渓谷に出ることも。



展望台もあります
法体の滝から玉田渓谷へ行くことも。展望台あり。



溪流
玉田渓谷。渓谷中間には洞合の大罅穴が。

鳥海山矢島口の基点、5合目祓川。ヒュッテのすぐ前には竜ヶ原湿原が広がっています。祓川ヒュッテから湿原の木道を歩き、祓川神社跡の池のほとりから右の遊歩道に。さらに遊歩道途中を左に入るとカラ滝。また、分岐点となる祓川神社跡の池のほとりから登山道の石段を臨み、石段を登らずに左に入るとアカ滝とヒュッテ水源地があります。水源地には、清流に育つ藻が丸く成長し色鮮やかです。鳥海山の水の恵みを肌で感じられるコースです。

鳥海山の水の恵みを感じる

祓川周辺コース

は ら い か わ

■往復 約2時間30分

祓川ヒュッテ ▶ 木道 ▶ アカ滝(20分) ▶ 水源地(20分) ▶ 分岐点へもどり ▶ カラ滝(20分)

■散策適期

残雪が消える6月上旬から、10月上旬まで。新緑、紅葉の季節は最高。

■山行アドバイス

木道分岐点左に進むアカ滝までは、初心者でも容易なコース。カラ滝は、行きは斜面を下るコース。一部に湿地あり。帰りは急斜面を登るコースとなるので体力の配分に留意。



アクセス

由利高原鉄道矢島駅からタクシーに乗り、町内を通り鳥海高原花立牧場公園を経由し、5合目祓川に着く。祓川ヒュッテ、駐車場、キャンプ場、展望台などがあります。

宿泊施設 コテージ

鳥海山をバックに、夕日に染まるオシャレなコテージは、雄大な自然とベストマッチ。身も心もリフレッシュしたいファミリーやグループに気軽にリゾートライフを万全の設備と共に提供いたします。

【コテージ予約】

■住所／由利本荘市矢島町城内字花立96

■電話／0184-56-2408 (花立クリーンハイツ)



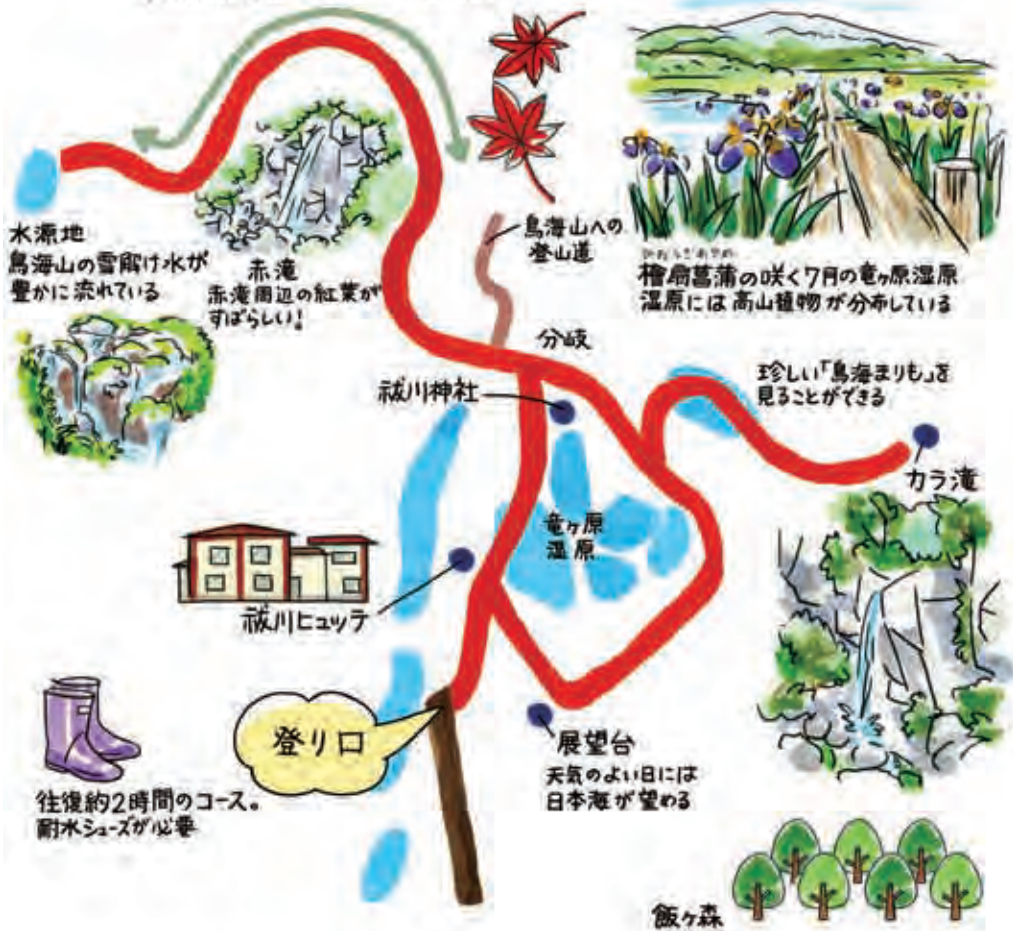
立ち寄りスポット 花立牧場公園

鳥海高原
ジャージー牧場を中心とした牧場工房でのアイスクリーム、バターの手作り体験や乳製品が味わえるほか、キャンプ場、パークゴルフ場など運動施設等が整備されています。

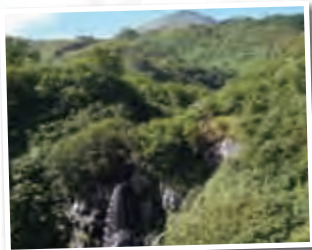


鳥海山

赤滝から水源地までは急斜面があるので体力と相談しよう。水に濡れた岩はすべりやすいので要注意。



散策路入口
竜ヶ原湿原の木道。分岐点から右に進むとカラツ滝、左に進むと赤滝・水源地に。



赤滝
 天気がいい日は、鳥海山の山頂がのぞめます。



水源地
水源地の水藻。烏海山の雪解け水の贈り物。

鳥海山の3合目付近にある「桑ノ木台湿原」。6月上旬、湿原には、白い小さな綿帽子を茎の先につけたワタスゲや、オレンジ色の花をつけたレンゲツツジが群生。草花が生えている下の地面はコケにおおわれています。この湿地には、ほかに青紫色の花をつけるエゾリンドウ、真っ白な姿を見せるミスバシヨウといった草花やミスゴケなどの植物が生息し、山野草の豊かな色あいが楽しめるコースです。

様々な山野草の豊かな色彩

桑ノ木台湿原コース

■往復 約4時間00分

県道からの入口 ▶ 湿原入口(3.3km) ▶ 湿原一周(約90分)

■ 散策適期

残雪が消える5月下旬から、11月初旬まで。新緑、紅葉の季節は最高。盛夏は暑く、アブが多い。

■ 山行アドバイス

湿原入口までは林道を通り、そこから湿原まで少しブッシュをかき分け進みます。

湿原だけあってところどころぬかるみがあり、シューズの防水対策が必要。



アクセス

桑ノ木台湿原は、由利本荘市街地から国道108号を南下し、鳥海高原花立牧場公園を経由して、鳥海山登山矢島口手前、鳥海山3合目手前に入口があります。

立ち寄りスポット

花立クリーンハイツ

レストランやミルジー直売店、体験スペースや観光案内所を設けた高原の駅。鳥海高原のドライブや観光の休憩に、最適な施設です。レストランミルジーでは、濃厚なジャージーソースをたっぷり使った多彩なメニューを提供。夏はバーベキューランチも！



立ち寄りスポット

南由利原青少年旅行村

桑ノ木台から幾分離れますが、南由利原青少年旅行村では、鳥海山を望む大谷地池を巡るサイクリングロードやオートキャンプ場で、高原の風を感じながらアウトドアを楽しめます。



エゾリンドウ(9月)



ミズバショウ(6月)



ミズゴケ



至国道7号線



鳥海高原花立牧場公園

牧場、レストラン、売店、宿泊施設など
娯楽施設の整った総合公園

6月上旬のワスゲやレンゲツツジなど
様々な山野草の宝庫



林道を抜けてブッシュを進むと
目の前に桑ノ木台湿原が広がる



木肌澤橋

ブナ谷地

桑ノ木台湿原

森の休憩所
駐車場

湿原保護のため、決められた歩道を歩きましょう

山神と鳥居
山ではたらく人たちの安全を
願って祀られている

コース入口

往復で約4時間のコース。
夏は虫除け対策を忘れずに

ぬかるみがあるので
防水シューズが必要。
長靴が最適



コース入口

県道からの入口、車は森の休憩所駐車場をご利用下さい。



林道終点

林道終点からは、林の中を進む。湿地帯のためぬかるみに注意。



6月の湿原

ワスゲが咲き誇る湿原(6月)

八塩山は、標高713メートル。初夏には青葉を、そして秋には、色づきはじめるブナ林の紅葉を気軽に味わえるのが魅力。鳥海山眺望地からの展望も爽快です。麓の八塩ダムとその周辺に「八塩いこいの森」が広がり、ダム湖を一周できる遊歩道やつり橋のほか、セクターハウス、オートキャンプ場、パークゴルフ場、野外広場、山荘八塩、青少年交流施設・野鳥の家などが整備され、四季を通して多彩に楽しむことができる気軽なアウトドアスポットとして広く親しまれています。

ファミリーハイキングにも安心なスポット

八塩山コース

や し お さ ん

■往復 約1時間30分

深山林道登山口 ▶ 峰ルート ▶ 鳥海山眺望地 ▶ 山頂(45分)

■登山適期

残雪が消える5月下旬から、11月中旬まで。

■山行アドバイス

八塩山への登山口は深山林道登山口、鳥居の沢登山口、前平登山口の3か所あるが、深山林道登山口からの登山が初心者でも容易に楽しめ、天気の良い日は、ブナの間から鳥海山も望めます。



アクセス

由利本荘市市街地から国道107号を東に向かい横手方面へ。入口には、八塩いこいの森の看板がある。

温泉施設

黄桜温泉 湯楽里

男女共50名は入れる大浴場と、サウナ、水風呂などを備えた良質の温泉はもとより、ゆったりとした空間でのご休憩や地元の味を生かした料理・地ビールが味わえるほか、種々の地域色あふれる特産品も販売しています。

- 泉質／弱アルカリ性
- 住所／由利本荘市東由利老方畑田28
- 電話／0184-69-2611



立ち寄りスポット

ボツメキ親水公園

八塩山中腹、標高およそ300mの地点から湧き出る清水で、一日の水量はおよそ900トンにもものぼり、東由利水道の主な水源ともなっています。この湧き水は澄んでいて非常に美味しい名水として知られ、現在は誰もが水に親しめる公園となっています。





コース入口

コース入口付近には、看板と駐車スペース (2台～3台) が。



分岐の看板

八塩山山頂付近の看板。看板付近には、鳥海山ビューポイントと東屋があります。



ビューポイント

鳥海山ビューポイントからの眺め。

東光山は、長谷寺開山、是山和尚が山籠りの修行をした霊山であり、その信仰心とともに地域の人々から親しまれています。9月には市民登山も行われています。このコースは、各合目に標識があり、5合目の毘沙門堂を左手にして、さらに山道を登ると道は少し険しくなり、七合目の稜線に出るまでは長い登りとなっています。市街地からも比較的近く、気軽にトレイルウォーキングを楽しめるコースです。

時の流れと眺望を楽しめる 東光山コース

■往復 約2時間10分

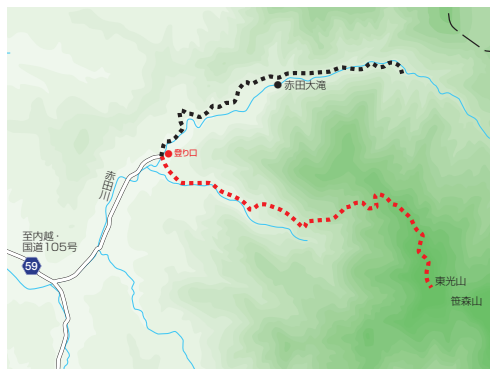
登山口 ▶ 五合目毘沙門堂(40分) ▶ 七合目(25分) ▶ 山頂(20分)

■登山適期

残雪が消え、登山道の整備が済む7月から、11月中旬まで。山頂からの眺めも良いが、山麓の紅葉も鮮やか。

■山行アドバイス

五合目の毘沙門堂までは比較的緩斜面だが、そこから七合目まではややきつくなります。足場は比較的良好ですが、一部に石も多く、登山には靴底の厚いものが最適。



アクセス

東光山は、由利本荘市本荘地域内の国道105号を北に向かい、長谷寺(ちょうこくじ、日本三大観音の一つがある)を経由して、赤田大滝を目指す。登山口は、大滝への登山口手前にあります。

宿泊施設 総合交流ターミナル ぽぽろっこ

明るく広々とした浴室は、清潔感にあふれ泡風呂、サウナ、露天風呂などが設備されています。また、レストランには、美味しさ自慢の「秋田米」、地元の旬の素材を取り入れた郷土料理をはじめ幅広いメニューをご用意。ごゆっくりお寛ぎいただける和室と洋室の2タイプの宿泊室を備えております。



■住所 / 由利本荘市岩谷町字西越36
■電話 / 0184-62-1126

立ち寄りスポット 赤田の大仏

木造に金箔を施した大仏は、高さ約9m。日本三大長谷観音の1つに数えられています。是非一度ご覧ください。(長谷寺 拝観無料)





コース入口

赤田大滝へ向う道から、右に少し入ると登山口。
標柱が目印。



登山道に標柱

各合目に標柱があり、登山道の目印に。



古掌裏から登山道

古い御堂の裏手から、六合目に通じる登山道が。

由利本荘市へのアクセス access information

車をご利用のとき

秋田市	国道7号	約50分
横手市	国道107号	約1時間15分
大仙市	国道105号	約1時間
湯沢市	国道108号	約3時間15分
盛岡市	国道46・105号	約2時間45分
北上市	国道107号	約2時間
酒田市	国道7号	約1時間15分

由利本荘市中心部

列車をご利用のとき

東京	約2時間 (上越新幹線)	新潟	約3時間 (羽越本線特急)
東京	約3時間45分 (秋田新幹線)	秋田	約45分 (羽越本線)

羽後本荘駅

高速バスをご利用のとき

東京	ドリーム鳥海号	約8時間55分	本荘
仙台	羽後交通高速バス	約4時間10分	本荘

航空機をご利用のとき

札幌(新千歳空港)	約1時間
東京(羽田空港)	約1時間
名古屋(中部国際空港)	約1時間30分
大阪(伊丹空港)	約1時間20分

秋田空港

※空港からはレンタカーがご利用いただけます。
高速道路利用で秋田空港から車で40km

フェリーをご利用のとき

敦賀	約12時間	新潟	約7時間30分
苫小牧	約12時間		

秋田港



鳥海山ろく線のご案内 information

本荘地域から矢島地域までを結ぶ重要なアクセス機関となっているのが、鳥海山ろく線(由利高原鉄道)です。一面に広がる田園地帯を鳥海山を仰ぎながら、子吉川に沿って「おぼこ号」が走っています。



各種サービス information

レンタカー	トヨタレンタリース秋田本荘店	☎0184-22-4100
バス	羽後交通(株)本荘営業所	☎0184-24-2440
鉄道	JR羽後本荘駅 JR岩城みなと駅 JR羽後岩谷駅 JR西目駅	☎0184-22-0224 ☎0184-73-3710 ☎0184-65-2301 ☎0184-33-2026
鳥海山ろく線	由利高原鉄道羽後本荘駅 由利高原鉄道前郷駅 由利高原鉄道矢島駅	☎0184-23-3361 ☎0184-53-3436 ☎0184-56-2036