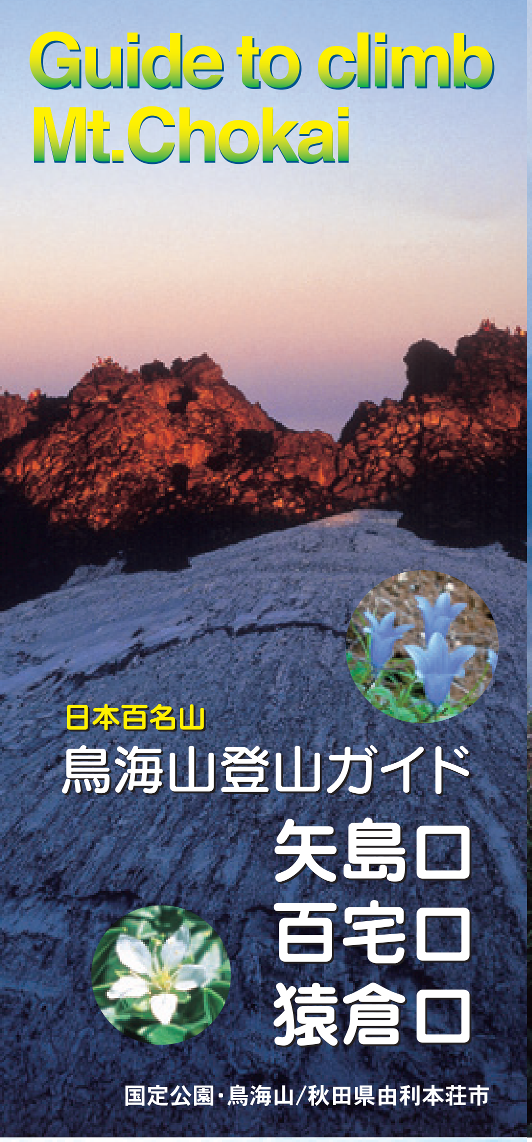
Guide to climb Mt.Chokai

日本百名山

鳥海山登山ガイド

矢島口
百宅口
猿倉口

国定公園・鳥海山/秋田県由利本荘市



登山道標高案内図

鳥海山東側の登山道「百宅コース」は、キャンプ場として整備されている四合目「大清水」が起点となっています。大清水園地休憩所を出発し、湧き出る大清水を渡り、ブナの原生林の中を1.4km登ると五合目「大倉ノ滝」に出ます。その後、潅木帯にかわった緩斜面がしだいに勾配を増すころ、六合目「タッチラ坂」につきます。そして更に高度をかせぎ登ると、目の前に覆い被さるような七合目「屏風岩」に着きます。ここの水庭（夏枯れする場合もあります）で喉を潤し、さらに高度をかせいでいくと、あたりは次第に高山の様相を示し、やがて溶岩が造ったクマ公が迎える八合目「唐獅子平」へと出ます。避難小屋が建つこの台地からは、出羽丘陵・奥羽山脈の雄大な姿を見渡すことができます。避難小屋を過ぎハイマツの尾根をぬけ、さらに2つの雪渓（霧のとき慎重に）を越え高度をかせぐと、ケルンのある九合目「霧ヶ平」に着きます。ここから外輪までの0.7kmは「がれ場」なので、踏み跡を見失わないように慎重に登りましょう。外輪に出たところから2等三角点のある七高山へは、外輪に沿って北へ0.2kmほどです。最高峰（2,236m）の新山山頂へ行くには、外輪の「虫穴岩」の手前から内壁の鎖場を慎重に下り、万年雪にとりついて西に向かい、岩に印された矢印を追って登ると到着します。
このコースでは、九合目から上部の「がれ場」での歩行や落石、霧が発生した場合の下り（特に外輪から八合目・唐獅子平まで）には十分注意が必要です。水場は夏枯れの場合もありますので、大清水で必要量だけは持っていきましょう。

鳥海山 百宅口コース

ACCESS INFORMATION

航空

- 札幌（新千歳空港）— 約1時間 — 秋田空港
- 東京（羽田空港）— 約1時間 — 秋田空港
- 名古屋（名古屋空港）— 約1時間30分 — 秋田空港
- 大阪（伊丹空港）— 約1時間20分 — 秋田空港
- 秋田空港 — 1時間30分 車 — 矢島

列車

- 東京 — 約3時間45分 新幹線 — 秋田 — 約45分 羽越本線 — 羽後本荘
- 東京 — 約2時間 上越新幹線 — 新潟 — 約3時間 羽越本線 — 羽後本荘
- 羽後本荘 — 40分 鳥海山麓線 — 矢島

車

- 秋田市 — 約1時間30分 国道7号から本荘を通り国道108号へ — 矢島
- 本荘 — 約30分 — 矢島
- 仙台 — 約3時間 古川ＩＣから国道108号へ — 矢島

矢島駅から車で約45分 — 矢島口五合目（祓川（ハライカワ））

矢島駅から車で約1時間15分 — 百宅口四合目（大清水）

タクシー料金
矢島駅～祓川　7,500円

交通のお問い合わせは

- ●矢島駅　☎.0184-56-2036
- ●羽後本荘駅　☎.0184-22-0221
- ●ハートワンタクシー　☎.0184-55-2246
- ●鳥海観光タクシー　☎.0184-56-2020

神が宿る山として信仰を集めてきた鳥海山

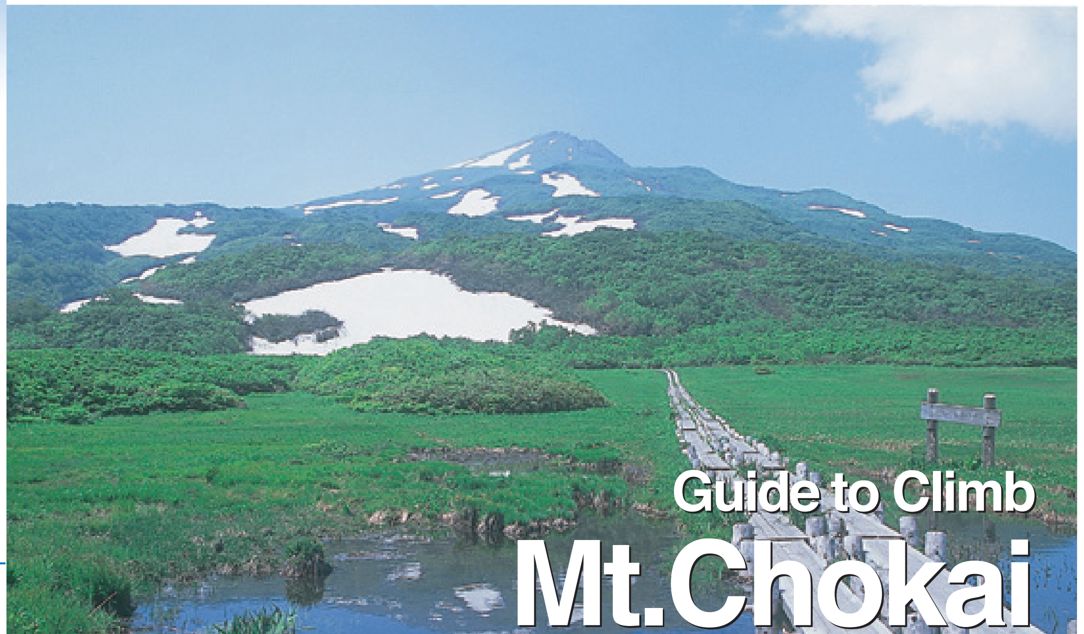
鳥海山は、標高2,236m、秋田県と山形県にまたがり、福島県と群馬県の県境にある燧ヶ岳に次ぐ、東北で二番目に高い山です。
独立峰なので、山頂からの眺めが素晴らしく、岩手山や出羽三山などが望めるほか、朝日が昇ると、日本海上に三角形のシルエットを映す「影鳥海」は、鳥海山ならではのもの。
高山植物も多く、チョウカイフスマなど、この山でしか見ることの出来ないものが多く群生しています。
また、神が宿る山として、古くから信仰を集め、独特の文化を数多く残しています。

鳥海山の形成

- ●直径：東西20～25km、南北151km 高さ：2km 体積：200km^3
- ●コニーデ型複合火山体、三つの火山体で富士山に匹敵する火山エネルギーを持つ第一級の火山体。
- ●現在の形は東鳥海火山体で数十万年前にできる。
- ●海岸から約12kmのところに2,236mの独立峰。
- ●ブナ林等学術的標本地域の植生がある。

鳥海山の歴史

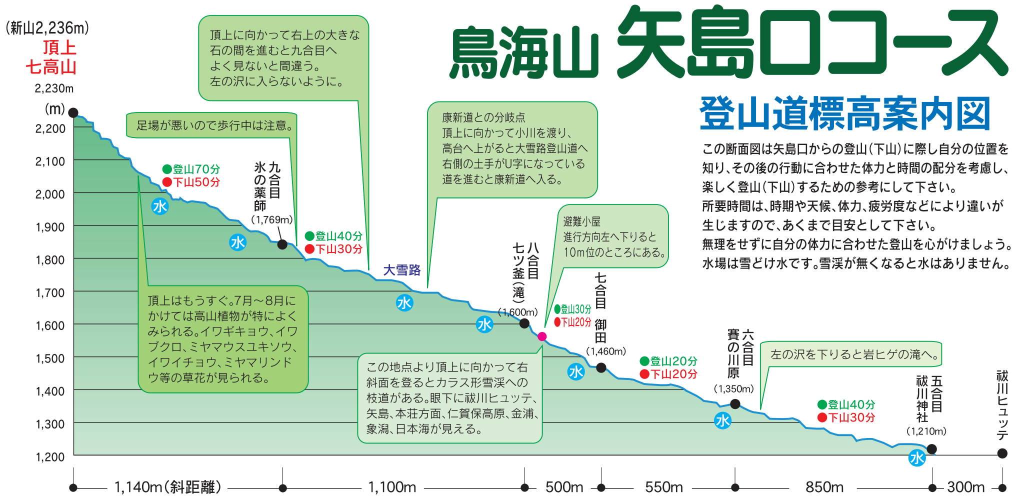
- ●708年（和銅元年）　大噴火
- ●804年（延暦23年）　大噴火
- ●838年（承和5年）　大物忌神社正五位下
- ●850年（嘉承3年）　比良衛・多良衛、鳥海山道開く
- ●871年（貞観12年）　大噴火
- ●884年（元慶8年）　大噴火
- ●939年（天慶2年）　正二位
- ●1736年（元文元年）　正一位
- ●1764年（明和元年）　大噴火、山頂に明和岳
- ●1801年（享和元年）　大噴火、山頂に新山
- ●1804年（文化元年）　象潟大地震、隆起する
- ●1821年（文政4年）　小噴火
- ●1974年（昭和49年3月1日）噴煙



鳥海山 矢島口コース

登山道標高案内図

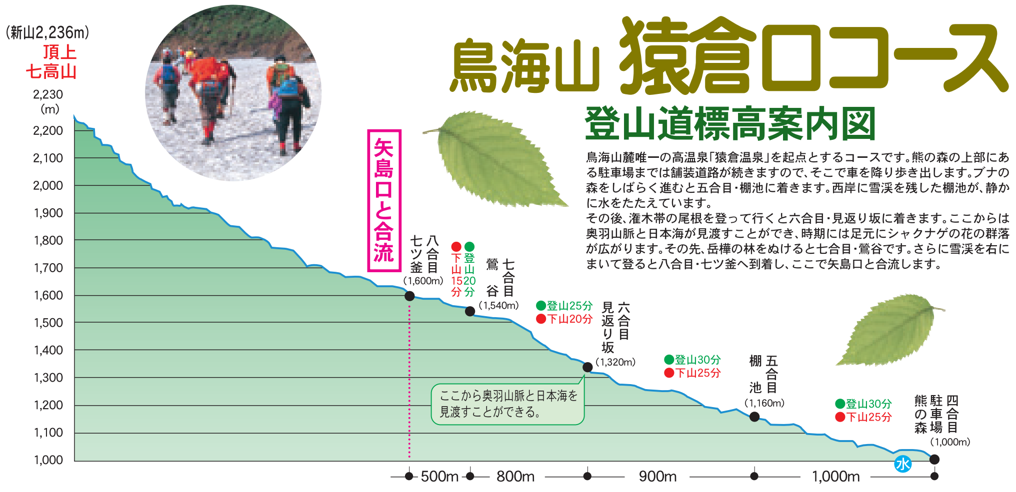
この断面図は矢島口からの登山（下山）に際し自分の位置を知り、その後の行動に合わせた体力と時間の配分を考慮し、楽しく登山（下山）するための参考にして下さい。
所要時間は、時期や天候、体力、疲労度などにより違いが生じますので、あくまで目安として下さい。
無理をせずに自分の体力に合わせた登山を心がけましょう。
水場は雪どけ水です。雪渓が無くなると水はありません。



鳥海山 猿倉口コース

登山道標高案内図

鳥海山麓唯一の高温泉「猿倉温泉」を起点とするコースです。熊の森の上部にある駐車場までは舗装道路が続きますので、そこで車を降り歩き出します。ブナの森をしばらく進むと五合目・棚池に着きます。西岸に雪渓を残した棚池が、静かに水をたたえています。
その後、潅木帯の尾根を登って行くと六合目・見返り坂に着きます。ここからは奥羽山脈と日本海が見渡すことができ、時期には足元にシャクナゲの花の群落が広がります。その先、岳樺の林をぬけると七合目・鶯谷です。さらに雪渓を右にまいて登ると八合目・七ツ釜へ到着し、ここで矢島口と合流します。



鳥海山 登山道 矢島口

鳥海修験場として開かれて以来「お山の登山口」として発達してきた矢島からの登山道は魅力に溢れています。
昔は、国鉄矢島線の終点、矢島駅で下車したところから登りはじめやがて三合目の「駒の王子」まではバスが行くようになりました。
現在では、五合目の「祓川」まで道路が整備されて、自家用車で行けるようになり、誰でも鳥海登山を楽しめるようになりました。

登山コース（五合目～頂上）

祓川を過ぎるといよいよ本格的な登山道になります。
ダケカンバが生い茂る懺悔坂を越え、急な坂道のタッチラ坂を越えると、小さなケルンが多く見られる六合目「賽の河原」に着きます。
これより上は随所に雪渓が続きます。登山道は7月中旬までは半分以上が雪渓を歩くので、コースには十分注意する必要があります。
七合目・御田には、田形をした水たまりが各所にあり、美しい雪と緑のコントラストが広がります。また、雪渓が大きいことなどからサマースキーが楽しめます。御田の雪渓上部尾根越しの左下約10mのところに七ツ釜避難小屋（康ケルンが目印）があります。
九合目・氷の薬師までは大きな雪渓を登りますが、ガスがあるときはよく気をつけてケルンを目標にして登山しましょう。

九合目「氷の薬師」は裸岩渓谷で、道は左側を登ります。途中左側のブッシュ帯に入り、階段状の急坂を登りつめると舎利坂の下部にでます。しばらくは石畳が続きますが、やがて岩屑混じりの小石が敷き詰められたザラザラした急坂となり、登るのには苦労します。
舎利坂を越えると、標高2,230m、七高山の頂上です。
一面に展開される景観には思わず息をのみ、今までの苦労を忘れさせてくれる充実感に包まれます。
七高山を峰つたいに南下し、虫穴岩から万年雪を越えると新山の頂上2,236mにつきます。

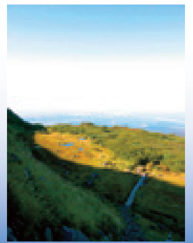
舎利坂

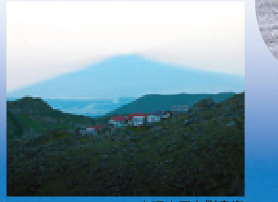
七高山山頂

康新道コース

八合目「七ツ釜」から5分位登ったところで雪渓（大雪路）につき、そこから右手の小さな尾根沿いの道を30分位登ると断崖にでます。日本海などが望め、絶景ですが、足場が悪く、また低潅木帯があり、悪天候の時は危険です。

竜ヶ原湿原


七合目・御田


山頂小屋と影鳥海

鳥海山 サマースキー

矢島口は北東斜面に位置するため積雪量が豊富であり、山スキーは天候の安定する４月下旬より始まります。七合目御田は頂上付近の舎利坂に次ぐ急坂であり、雪渓も大きく、右尾根を超え約200mのところにカラス形雪渓があり、これが矢島口のサマースキー最大のコースとなり学生から一般の愛好者まで賑わいをみせています。

祓川ヒュッテ

矢島口登山道の起点、五合目祓川にある山荘です。目の前に広がる竜ヶ原湿原では、ヒオウギアヤメなどの高山植物を多く見ることが出来ます。

■祓川ヒュッテ（４月下旬から10月中旬）
収容人数63名・有料シャワー有
素泊まりのみ（調理設備あり）
連絡先／0184-55-4953

鮮やかに咲く高山植物

チョウカイフスマ

鳥海山は火山であることと雲の流れや気候の関係で湿原や草原が多く、西側約120種にも及び、まさに高山植物の宝庫です。鳥海山の高山植物のシンボル的なチョウカイフスマなど、ここでしか見ることの出来ないものが数多く自生しています。

植物の分布（花期）

高山帯　1.800m以上

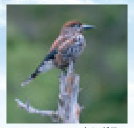
- 七高山：チョウカイフスマ（7～8月）、イワブクロ（6～8月）、イワギキョウ（8月）、イワウメ（6～7月）
- 舎利坂：アオノツガザクラ（6～8月）、ハクサンチドリ（6～7月）、イワカガミ（6～7月）

亜高山帯　1.100～1.800m

- 九合目 氷の薬師：チョウカイアザミ（6～8月）、ミヤマキンバイ（7～8月）、ハクサンシャクナゲ（6～7月）
- 八合目 七ツ釜：ヒナザクラ（7～8月）、チングルマ（6～8月）、イワイチョウ（7～8月）
- 七合目 御田：ヒナザクラ（7～8月）、ハクサンイチゲ（7～8月）、ベニバナイチゴ（6～8月）
- 六合目 賽の河原：ヒナザクラ（7～8月）、ショウジョウバカマ、マイズルソウ、エンレイソウ
- 五合目 祓川：ダケカンバ、テツカエデ、ミツガシワ、ミズバショウ、ヌマガヤ、ミズナラ、ミヤマハンノキ

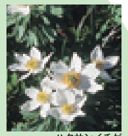
鳥

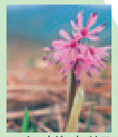
ビンズイ、コマドリ、マミジロ、ウグイス、ホシガラス、イワヒバリ、カヤクグリ、クロジ、キセキレイ


ホシガラス

ミヤマキンバイ

チングルマ

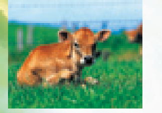

ハクサンイチゲ


ショウジョウバカマ

ミズバショウ

夢ひろがる別天地

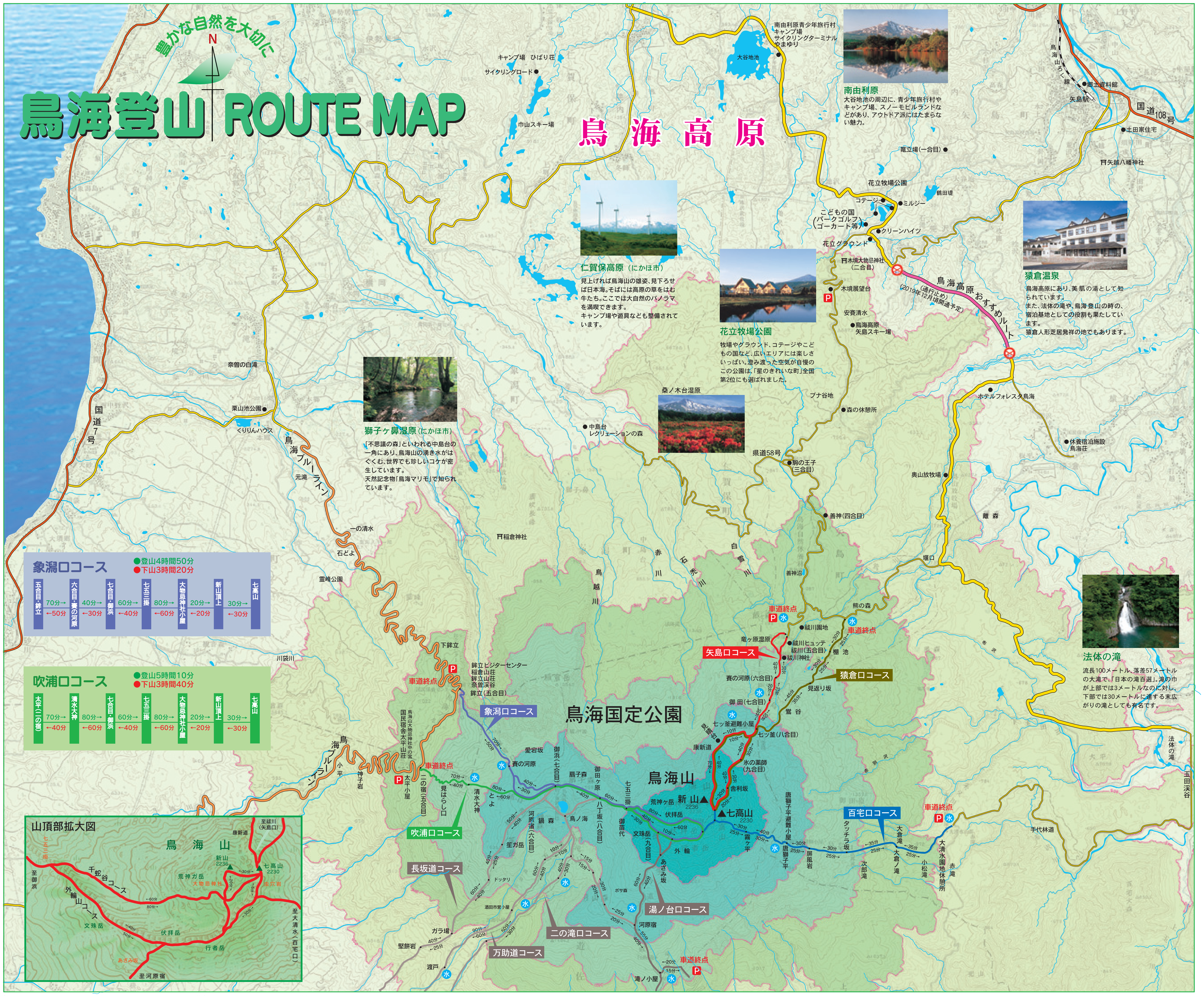
鳥海高原 花立牧場公園



鳥海高原花立牧場公園は、ジャージー牛がのんびり牧草をはむ花立牧場のほか、アウトドアを満喫できるコテージや各種スポーツのグラウンド、家族で楽しめる娯楽施設などが整備されており、賑わいをみせています。
観光案内所併設で、ジャージー乳を使用したアイスクリーム作り体験などができる花立クリーンハイツもあり、魅力的な高原リゾートとして、また、鳥海山の登山基地として活用されています。

携帯電話から簡単アクセス！

鳥海山の最新情報や天気、ルートガイドなど、鳥海山の情報を携帯電話から簡単に確認できます。
＊鳥海国定公園観光開発協議会ウェブサイト＊
http://chokaizan.com/



「この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の1/50,000地形図を複製したものです。（承認番号　平14東複第133号）」

宿泊ガイド

秋田県矢島口・矢島駅周辺

- ●錦旅館 ☎.0184-56-2452　40人収容
- ●三船旅館 ☎.0184-56-2032　35人収容
- ●ハーブ民宿憩いの森 ☎.0184-56-2612　25人収容

秋田県矢島口・二合目花立

- ●コテージ ☎.0184-55-2929　22棟
- ●ペンション鳥海 ☎.0184-53-2181　13人収容
- ●ペンション駒の王子 ☎.0184-53-3110　10〜13人収容
- ●南ゆり原青少年旅行村 ☎.0184-53-2126 ケビン19棟、キャンプ場360人収容

秋田県矢島口・五合目祓川（ハライカワ）

- ●祓川ヒュッテ（山荘） ☎.0184-55-4953　63人収容
- ●祓川キャンプ場 ☎.0184-55-4953　100人収容

秋田県矢島口・八合目七ツ釜

- ●七ツ釜避難小屋　15人収容

秋田県矢島口他・山頂神社(御室)

- ●大物忌神社社務所 ☎.0234-77-2301

猿倉・湯の沢温泉

- ●ホテルフォレスタ鳥海 ☎.0184-58-2888 165人収容
- ●休養宿泊施設 鳥海荘 ☎.0184-58-2065　99人収容
- ●ホテルまさか ☎.0184-58-2188　40人収容

秋田県象潟口・五合目鉾立

- ●鉾立山荘 ☎.090-3124-2288　40人収容

秋田県百宅口・四合目大清水

- ●大清水小屋 ☎.0184-57-2205　40人収容

秋田県百宅口・八合目唐獅子平

- ●唐獅子平避難小屋 ☎.0184-57-2205　10人収容

山形県吹浦口・五合目大平

- ●国民宿舎大平山荘 ☎.0234-23-4911　58人収容
- ●大平小屋 ☎.0234-72-3311　80人収容

吹浦口、象潟口・七合目御浜

- ●御浜小屋 ☎.0234-77-2301　50人収容

山形県湯ノ台口他・六合目

- ●滝ノ小屋 ☎.0234-72-3311　40人収容

山形県湯ノ台口他・七合目

- ●河原宿小屋 ☎.0234-77-2301　40人収容

登山ルート案内

秋田県 矢島口　由利本荘市矢島総合支所産業課
〒015-0402　秋田県由利本荘市矢島町矢島町21-2
☎ 0184-55-4953　FAX 0184-55-2157
URL http://www.city.yurihonjo.lg.jp
E-mail ysm-sangyo@city.yurihonjo.lg.jp

秋田県 百宅口 猿倉口　由利本荘市鳥海総合支所産業課
〒015-0592　秋田県由利本荘市鳥海町伏見字赤渋28-1
☎ 0184-57-2205　FAX 0184-57-2076
URL http://www.city.yurihonjo.lg.jp
E-mail cki-sangyo@city.yurihonjo.lg.jp

秋田県象潟口　にかほ市観光課
☎ 0184-43-3230　にかほ市象潟町字浜ノ田1

山形県 吹浦口他　遊佐町役場企画課
☎ 0234-72-5886　山形県飽海郡遊佐町遊佐字舞鶴211

山形県 湯ノ台口　酒田市八幡総合支所建設産業課
☎ 0234-64-3115　山形県酒田市観音寺字寺ノ下41

※最新情報　http://www.chokaizan.com/